

# Verifica *la taglia esatta* della tua *Seventh Bull*

1. Stampa questo foglio in formato A4 al 100% prestando attenzione a non alterare le proporzioni.
2. Ponilo a terra e posiziona il tallone del tuo piede al limite della linea tratteggiata **STANDO SEDUTI**.
3. Traccia con una matita una linea all'estremità del tuo piede e controlla a quale taglia corrisponde, avendo accortezza di stare abbondante piuttosto che scarso.

[www.7bull.it](http://www.7bull.it)

## CONTROLLA SE HAI STAMPATO NEL FORMATO CORRETTO

0 1cm 2cm 3cm 4cm 5cm

Misura la scaletta qui riportata con un righello per verificare che il pedimetro sia stato stampato correttamente in formato 100%. Deve misurare 5 cm.

-  dal nr. 19 al nr. 33  
BIMBO
-  dal nr. 34 al nr. 49  
ADULTO



TALLONE